

好評につき  
第二回開催

# ご自身の体力年齢 ご存知ですか？



MEDICAL PRIME



今のわたしの体力は何歳なの！？

## RIZAP式体力年齢診断会

参加費  
無料

(所要時間：60分)

5種目の簡単なRIZAP式体力テストを行い、現在の体力年齢を計測します。算出した体力年齢をもとに体力向上のポイントをアドバイスします。



※動きやすい恰好でお越しください。



開催日程

# 2021年1月24日 日

① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 13:00 ⑤ 14:00 ⑥ 15:00

※事前のご予約が必要です (各回定員あり)

開催場所

メディカルプライム新川 5階コミュニティースペース



メディカル プライム 新川

東京都中央区新川2丁目28-2

JR京葉線・東京メトロ日比谷線「八丁堀」駅より徒歩6分

東京メトロ東西線・日比谷線「茅場駅」より徒歩13分

東京メトロ有楽町線「新富町」駅より徒歩14分



ご予約はこちら



<https://bit.ly/2Kt4FeZ>

【担当】 RIZAP株式会社ヘルスケアチーム 小河(070-3185-8943)

コロナ対策も十分に  
行っておりますので  
安心してご参加ください。  
参加の際はマスクの着用に  
ご協力ください。